

gestion

communication

animation

vie associative



24h

pour mon

asso !

24h de formation pour bénévoles !

**du 21 au 24
novembre
2018 !**

animer une réunion

prendre la parole

faire des vidéos

outils collaboratifs

le RGPD

jeux coopératifs

comptabilité

faire des flyers

les statuts

réseaux sociaux



24h

pour mon

asso !

24h de formation pour bénévoles !

La Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne vous propose pour cette nouvelle saison un format inédit pour vous aider à développer vos compétences : **24 heures (ou presque) dédiées à la formation des bénévoles !** L'idée : dans un même lieu, au même moment, accueillir différents modules de formations sur différentes thématiques (vie associative, gestion, communication, etc.) et inviter à l'échange et à la rencontre entre les différents stagiaires ! 24 heures pour rencontrer d'autres associations, pour trouver des outils, des idées, des solutions, se ressourcer et apprendre en toute convivialité !

Profitez de 10 formations au choix pour vous aider au quotidien dans votre association.

La plupart de ces formations sont gratuites pour les adhérents à la FDFR77 et ouvertes aux associations extérieures. Les formations seront suivies d'un moment convivial, aussi nous demandons à chaque participant d'apporter un petit quelque chose à partager avec le groupe.



programme > 24h pour mon asso !

programme

faites votre
choix parmi
les modules
proposés !

21 & 22

10h > 17h & 9h > 17h
prise de parole en public (p.13)

vendredi 23

18 > 22h réaliser des vidéos (p.4)

18 > 22h les réseaux sociaux (p.6)

18 > 22h lire et comprendre
les statuts (p.10)

samedi 24

10h > 18h
créer une affiche (p.5)

10h > 13h outils
collaboratifs (p.7)

10h > 18h la trésorerie, c'est
pas (si) compliqué (p.8)

10h > 13h animer
une réunion (p.11)

14h > 17h dynamiser
un groupe par le jeu (p.12)

14h > 18h RGPD : gestion des
données des adhérents (p.9)

13h > 14h **temps convivial !**
repas partagé du midi

dès 18h **temps convivial !**
repas partagé



réaliser des vidéos

demi-journée !



© Joey Huang

vendredi
23 novembre

18h > 22h

publics

Responsables associatifs en charge de la communication ou souhaitant mettre en valeur une action

intervenante

Marie NICOLAS-COOK
Responsable de la Bulle Technologique

objectifs

- Initier les bénévoles aux usages de la communication numérique
- Former à l'utilisation d'outils accessibles
- Permettre de mieux valoriser ses actions

Vous souhaitez mettre en valeur vos actions associative, les faire connaître ?

Vous avez des outils numériques (téléphones, tablettes, ordinateurs...) mais savez-vous VRAIMENT les utiliser à bon escient ? Cette formation vous propose d'apprendre à mieux utiliser ces outils en utilisant toutes leurs potentialités, de découvrir des applications pour réaliser des vidéos de qualité. Vous apprendrez les bases de la réalisation et libérer votre créativité !

contenus

- Pourquoi utiliser les outils et applications portables
- Histoire de la vidéo à portée de tous
- Quel équipement matériel, quelles conditions de tournage optimales
- Logiciels indispensables et variantes visuelles
- Faire une vidéo utile : comment optimiser sa création, message, format, diffusion
- Le son : musique, interviews, sonorisation
- Formats hybrides : poésie, noir et blanc, témoignages «cardboard», stop motion



créer une affiche

une journée !



© Yonghyun Lee

samedi
24 novembre

10h > 18h

publics

Bénévoles, personnes en charge de la réalisation des supports de communication

intervenante

Bilitis DELALANDRE
Communication à la
FDFR77

objectifs

- Acquérir une méthodologie pour réaliser ses affiches
- Comprendre les principes de la communication visuelle
- Comprendre les bases de la création

Créer une affiche ne s'improvise pas !

Pour qu'une affiche « fonctionne », il s'agit de respecter quelques règles simples et d'un peu de créativité. Quelles sont ces règles ? Comment éviter les erreurs qui rendent une affiche illisible ? Après cette journée, vos affiches ne seront plus jamais comme avant...

contenus

La matinée sera consacrée aux éléments théoriques puis à la pratique l'après-midi.

- Les principes de la communication visuelle
- Les formats
- Les bases de la composition (mise en page et équilibre)
- Les polices (règles typographiques)
- Les couleurs (codes et symboles)
- Le message, le rédactionnel
- «qui, quoi, quand, où et comment ?»
- Utilisation de logiciel PAO
- Intégration et agencement des contenus
- Préparation et optimisation des fichiers



les réseaux sociaux

demi-journée !



© William Iven

vendredi
23 novembre

18h > 22h

publics

Responsables associatifs en charge de la communication ou souhaitant mettre en valeur une action

intervenante

Bilitis DELALANDRE
Communication à la
FDFR77

objectifs

- Construire sa ligne éditoriale et son identité
- Choisir et évaluer les réseaux sociaux
- Communiquer efficacement sur les réseaux

Internet et les réseaux sociaux sont désormais des espaces essentiels pour communiquer sur les projets de son association.

On y touche sa « communauté », mais aussi les médias et le grand public. Entre site internet, page Facebook, compte Instagram, comment s'y retrouver pour communiquer efficacement ? Quels réseaux sociaux choisir ? Comment optimiser son site internet pour mieux communiquer ? Autant de questions abordées et de réponses pratiques données lors de cette demi-journée dédiée à la communication virtuelle.

contenus

- Présentation des principaux réseaux sociaux et des publics auxquels ils s'adressent
- Réflexion sur les cibles de communication
- Préconisations
- Analyse
- Lexique / Outils partagés



les outils collaboratifs

demi-journée !



samedi
24 novembre

10h > 13h

publics

Responsables associatifs
en poste ou nouveaux
administrateurs

intervenant

Steve VINH-SAN
Coordinateur du Foyer
Rural de Toussou

objectifs

- Réinterroger nos pratiques collaboratives
- Identifier des outils et usages en adéquation avec les objectifs et valeurs d'un groupe
- S'initier au monde numérique et ses enjeux.

Travailler à plusieurs, coopérer, transmettre

les informations à toute l'équipe, savoir où on en est, anticiper, partager les missions, prendre en compte l'emploi du temps de chacun; etc. Voilà un beau casse-tête lorsque l'on veut agir en équipe dans une association et permettre à chacun d'être acteur. Les outils collaboratifs numériques peuvent être une solution à cela, ou en tout cas faciliter le travail.

contenus

- Faire un entretien d'embauche d'un outil collaboratif numérique
- Notre posture face au numérique et à l'informatique
- Tour d'horizon de quelques outils numériques et recherche des alternatives
- Mise en pratique sur quelques outils
- Boîte à outil qui aura vocation à être alimentée de manière collaborative.



la trésorerie, c'est pas compliqué !

une journée !

pour débutants

et plus avancés !



© Rawpixel

samedi
24 novembre

10h > 18h

publics

Responsables
associatifs en charge
de la trésorerie de
l'association

intervenante

Pascale TAVERNIER
Comptable à la FDFR77

objectifs

- Comprendre la trésorerie associative et le plan comptable
- Savoir s'organiser et présenter un compte de résultat
- S'approprier des outils de comptabilité et de gestion

Finis les sueurs froides ! Nous vous proposons une formation accessible à tous permettant d'acquérir les bases de la comptabilité et de la trésorerie associative. Pas besoin d'être un expert des chiffres, quelques outils, de l'organisation et un peu de bon sens vous permettront de prendre vos responsabilités avec sereinité...

contenus

La matinée sera consacrée au niveau débutant, puis l'après-midi au niveau plus avancé.

- Les principales fonctions et responsabilités du trésorier
- Les attentes du Conseil d'Administration et des adhérents (présenter les comptes à l'Assemblée Générales, aux financeurs, etc.)
- Le plan comptable des associations
- Quelques outils indispensables de comptabilité et de gestion



RGPD : gestion des données des adhérents

demi-journée !

samedi
24 novembre

14h > 18h

publics

Responsables
associatifs en charge
de la trésorerie de
l'association

intervenante

Johanne KUHN

Depuis l'entrée en vigueur du Règlement Européen sur la Protection des Données Personnelles (RGPD),

le 25 mai 2018, il appartient à l'ensemble des acteurs concernés de se mettre en conformité avec les nouvelles dispositions légales. Fichiers de membres ou d'adhérents, listes de destinataires de courriers électroniques ou postaux...

À des échelles et à des degrés différents, qui souvent varient suivant la taille des structures et les habitudes prises en interne, toutes les associations traitent des données personnelles. À ce titre, elles sont concernées par la nouvelle loi européenne et il est temps de se mettre en conformité.

objectifs

- Connaître la nouvelle législation sur la collecte et la gestion des données de vos adhérents
- Connaître les outils et les bonnes pratiques à mettre en oeuvre pour être dans la légalité
- Susciter une réflexion autour des enjeux de la collecte de données sur Internet

© Markus Spiske



lire et comprendre les statuts

demi-journée !



© Patrick Tomasso

vendredi
23 novembre

18h > 22h

publics

Responsables associatifs
en poste ou nouveaux
administrateurs

intervenant

Aurélien BOUTET
Directeur de la FDFR77

objectifs

- Permettre aux responsables associatifs de comprendre à quoi servent les statuts
- Réinterroger le fonctionnement de sa propre association
- Identifier les modifications possibles et leur implication

Quand on pense aux statuts on pense souvent à une obligation administrative, à un de longs textes juridiques obscurs et poussiéreux rangés dans les archives de l'association.

Et pourtant, les statuts sont une pièce maîtresse de la vie associative. C'est un peu la constitution dont se dotent les bénévoles pour fonctionner entre eux. Une formation pour comprendre que les statuts n'ont rien de compliqué, que les « statuts types » n'existent pas et en quoi il s'agit d'un outil indispensable pour faire vivre, voire réinventer son association...

contenus

- La notion « d'objet associatif »
- Fonctionnement des instances associatives
- Notion d'adhésion
- Les différentes modalités de fonctionnement interne
- Les modifications statutaires
- Les obligations légales



animer une réunion

demi-journée !



© Dylan Gillis

samedi
24 novembre

10h > 13h

publics

Dirigeants associatifs et bénévoles ayant à animer des réunions

intervenant

Aurélien BOUTET
Directeur de la FDFR77

objectifs

- Amener les bénévoles à savoir animer une réunion
- Comprendre les éléments essentiels à la réussite d'une réunion
- Identifier ce qui favorise ou empêche la participation
- Questionner sa posture

Cette formation vise à donner à chacun des petits trucs pour bien réussir une réunion.

Quels sont les différents types de réunion ? Comment bien préparer une réunion ? Quelle posture adopter ? Comment faire en sorte qu'une réunion soit « productive » ? Comment animer une réunion pour mobiliser... et non décourager les participants ? Quelques techniques indispensables à tous les animateurs et animatrices de Foyers Ruraux.

contenus

- Les différentes phases d'une réunion
- Les différents types de réunions et leurs objectifs
- Les différentes modalités d'animation
- Les rôles clefs et leur importance
- Le rôle et la posture de l'animateur



dynamiser un groupe par le jeu !

demi-journée !



© Roupixel

samedi
24 novembre

14h > 17h

publics

Bénévoles d'association souhaitant utiliser le jeu pour remobiliser un groupe ou simplement animer des temps conviviaux.

intervenante

Mathilde N'KONOU
Animatrice culturelle à la FDFR77

objectifs

- Dynamiser et créer une dynamique de groupe par le biais du jeu
- Savoir mener un jeu
- Découvrir et apprendre des règles

Le jeu est un formidable support de cohésion de groupe, très souvent relégué à la fonction d'occupation pour les enfants mais c'est bien plus que ça.

Ce stage va vous permettre de comprendre quelques principes de la menée de jeux, et vous apprendre en jouant et en expérimentant des règles de jeux sans gagnant ni perdant dans lesquels tout le monde peut s'amuser et trouver sa place.

contenus

- Découverte de plusieurs jeux coopératifs et d'improvisation en jouant et en expérimentant. Les stagiaires échangeront pour avoir leur retour sur le jeu, s'il est possible de le mettre en place dans leur association. les difficultés rencontrées et les leviers pour les surmonter.
- A la fin de la formation les stagiaires repartiront avec un livret de jeux proposés et une bibliographie d'ouvrages leur permettant de poursuivre leur apprentissage.



prise de parole en public

deux journées !



© Kane Reinholdtsen

**mercredi 21
et jeudi 22
novembre**

10h > 17h / 9h > 17h

publics

Responsables associatifs ou toute personne ayant des fonctions de représentation au sein d'une association

objectifs

- Outiller les responsables associatifs pour favoriser et créer les conditions de la prise de parole en public
- Expérimenter la prise de parole en public par la lecture à haute voix
- S'appropriier les enjeux et les outils méthodologiques de la prise de parole en public

Le fait de devoir prendre la parole en public est souvent un frein à la prise de responsabilité de certains bénévoles. Elle peut aussi représenter une vraie difficulté pour les responsables en fonction. Pourtant difficile d'y échapper lorsque l'on prend des responsabilités, ou tout simplement si l'on veut prendre part à la vie de l'association. Cette formation vise à donner quelques clefs pour prendre confiance en soi...

contenus

- Dans quelles circonstances prend-on la parole en public dans son association ?
- Expérimentation et exploration des « fondamentaux » de la prise de parole en public.
- Comment prendre la parole dans l'espace public ?

intervenant

Jean-Jacques EPRON, formateur, délégué régional URFR du Poitou-Charentes

tarifs

- **40 €** pour les adhérents FR
- **60 €** pour les non-adhérents FR



tarifs

Les formations qui vous sont proposées sont **gratuites pour les adhérents*** à la FDFR77 ou à un Foyer Rural et sont **ouvertes aux associations extérieures**.

prix	pour qui / pour quoi
Gratuit !	pour les adhérents Foyers Ruraux
15€ la demi-journée	pour les non-adhérents Foyers Ruraux
20€ la journée	pour les non-adhérents Foyers Ruraux

15€	pour le repas du midi pour tous les participants (inclus le temps convivial du samedi soir)
------------	---

* exceptée la formation **prise de parole en public** le mercredi 21 et le jeudi 22 novembre 2018, voir page 13.



informations pratiques > 24h pour mon asso !

infos

pour s'inscrire !

Pour vous inscrire, rendez-vous sur internet et complétez le **formulaire en ligne**, à cette adresse :

<https://goo.gl/forms/q4fcd97EZB0ckp113>

Vous aurez alors la possibilité de choisir la ou les formations auxquelles vous souhaitez vous inscrire.

c'est où ?

Les formations auront lieu au siège de la Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne au :

**4 rue du Pont Paillard
(porte à droite, second étage)
77115 - Blandy-les-Tours**

contacts

Pour toutes questions, inscriptions ou renseignements complémentaires, contactez-nous !

coordination@fdfr77.org

communication@fdfr77.org

01.64.64.28.21

Retrouvez toutes les informations sur :

www.fdfr77.org



24h

pour mon

asso !

24h de formation pour bénévoles !



Fédération des Foyers Ruraux de Seine-et-Marne 

4 rue du Pont Paillard - 77115 - Blandy-les-Tours
contact@fdfr77.org | 01.64.64.28.21

www.fdfr77.org