Dans le cadre de son programme de prévention et de promotion de la santé, la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** déploie le programme « Santé des aidants : parlons-en ! » sur le territoire Auvergne-Rhône-Alpes. Retrouvez l'ensemble des informations sur : **ara.mutualite.fr**

Depuis sa création en 2003, l'association française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Pour en savoir plus sur l'association et la contacter, rendez-vous sur : **aidants.fr**

Cette journée proposée est le fruit d'une collaboration entre Accueil Savoie Handicap, APF France handicap, France Alzheimer Savoie, Association France AVC 73, APEI de Chambéry, CCAS de Chambéry, CCAS de St Alban Leysse, Comité de Savoie France Parkinson, Conseil départemental de la Savoie, CRCAS Rhône-Alpes Agirc Arrco, Fidev, Interrégimes Atouts Prévention Rhône-Alpes, MDPH 73, Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes, PAM 73, Répit Bulle d'Air, UNAFAM 73.

Cette journée est réalisée avec le soutien financier de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA).

Inscriptions / Renseignements : **Stéphanie Le Bréquier**
N° Tél. **04 78 41 22 50** ou **contact_prevention@mfara.fr**

Les partenaires :

Rencontre santé

AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN !

MUTUALITÉ FRANÇAISE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

SAVOIE LE DÉPARTEMENT

Avec le soutien de la cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Vous accompagnez régulièrement un proche ?
Et vous, qui prend soin de vous ?

Forum Santé

pour échanger, partager et trouver des réponses concrètes

Mardi 15 octobre 2019 à Chambéry
de 12h à 18h

Les partenaires :

Accueil Savoie Handicap, APF France handicap, France Alzheimer Savoie, Association France AVC 73, APEI de Chambéry, CCAS de Chambéry, CCAS de St Alban Leysse, Comité de Savoie France Parkinson, CRCAS Rhône-Alpes Agirc Arrco, Fidev, Interrégimes Atouts Prévention Rhône-Alpes, MDPH 73, PAM 73, Répit Bulle d'Air, UNAFAM 73.

Association Française des aidants

FNMF — DCI service communication — août 2019 — © fotolia.com

« J'aide mon épouse au quotidien »
« Je fais les courses et parfois le ménage du voisin »
« Je passe tous les jours voir ma sœur en maison de retraite pour être certain que tout aille bien »
« Je suis à mi-temps pour m'occuper de mon fils »
«J'ai préféré habiter avec ma mère, c'était plus facile»

Près de 11 millions d'entre nous accompagnent un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou l'avancée en âge.
C'est pourquoi, que vous soyez un aidant proche, un professionnel ou simplement intéressé par le sujet :
Vous êtes invité le **mardi 15 octobre 2019**, à partir de 12h
Au **Centre de Congrès Le Manège**, 331 rue de la République à Chambéry.
Où vous pourrez assister - au choix - aux manifestations suivantes (sur inscription - gratuites et ouvertes à tous)

S'informer, échanger

Stand d'information et d'échanges
Identifier les acteurs du territoire
De 12h à 14h et de 16h à 18h

- Les démarches administratives et les droits
- Les solutions de répit
- Le soutien et l'accompagnement des aidants
- Des professionnels et des bénévoles répondent à vos questions

Spectacle théâtral et débat*
« Être aidant aujourd'hui »
De 14h à 16h
**places limitées, inscription conseillée.*

- Des scènes de la vie de tous les jours
- Un spectacle drôle et émouvant par la Compagnie de théâtre **Les Désaxés**
- Spectacle suivi d'un débat animé par **Arnaud Piraudon**, psychologue

Découvrir, pratiquer*

Ateliers d'initiations
- **Expression des émotions** de 16h15 à 17h
- **Gym douce** de 17h15 à 18h

**places limitées, inscription conseillée.*

- Atelier d'expression des émotions animé par **PDG & Cie**
- Atelier de Gym douce animé par **Siel Bleu**